

## **INTER-GERAÇÕES: Compartilhando Experiências**

**Lorena T. B. REIS<sup>1</sup>; Márcio L. BESS<sup>2</sup>; Elen Carolyne G. M. DINIZ<sup>3</sup>; Afonso B. CHIMINAZO<sup>4</sup>; Carla S. BARBOZA<sup>5</sup>; Laureane Kamile R. CARLOS<sup>6</sup>**

### **RESUMO**

O projeto tem como objetivos contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população idosa, por meio da valorização do papel social do idoso, seus saberes, experiências e vivências intergeracionais, cumprindo a missão do Instituto na formação de profissionais humanistas, críticos, e cidadãos. O projeto é implementado junto aos idosos beneficiários do Lar dos Velhinhos da SSVP de Poços de Caldas, por meio de ações planejadas de forma compartilhada com os gestores da instituição. As atividades são realizadas através de encontros semanais de uma ou duas vezes por semana com o tempo de duração de até 2h (duas horas). É possível perceber uma avaliação institucional positiva quanto ao alcance dos objetivos propostos, bem como o grau de interação entre os participantes do projeto e o grau e o impacto na mudança de atitude e comportamento dos alunos frente aos idosos. Além de motivar a coordenação motora dos idosos, as atividades proporcionaram a motivação da paciência, calma e tolerância entre os extensionistas, sabendo que cada um realiza cada atividade da sua forma e ao seu tempo, fazendo com que eles dessem mais valor aos pequenos momentos da vida, vendo o mundo de outro olhar, sendo preciso para alguns, ter que romper com as barreiras da timidez. O projeto oportunizou uma socialização entre os alunos e os beneficiários envolvidos no projeto, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos idosos beneficiários, favorecendo a troca de experiências e vivências.

---

<sup>1</sup> Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Câmpus Poços de Caldas. Poços de Caldas/MG, email: [lorena.boechat@ifsuldeminas.edu.br](mailto:lorena.boechat@ifsuldeminas.edu.br);

<sup>2</sup> Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Câmpus Poços de Caldas. Poços de Caldas/MG, email: [marcio.bess@ifsuldeminas.edu.br](mailto:marcio.bess@ifsuldeminas.edu.br);

<sup>3</sup> Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Câmpus Poços de Caldas. Poços de Caldas/MG, email: [elencarolyne1@hotmail.com](mailto:elencarolyne1@hotmail.com);

<sup>4</sup> Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Câmpus Poços de Caldas. Poços de Caldas/MG, email: [afonsochiminazo@live.com](mailto:afonsochiminazo@live.com);

<sup>5</sup> Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Câmpus Poços de Caldas. Poços de Caldas/MG, email: [carllaah@gmail.com](mailto:carllaah@gmail.com);

<sup>6</sup> Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Câmpus Poços de Caldas. Poços de Caldas/MG, email: [laury\\_kemily@hotmail.com](mailto:laury_kemily@hotmail.com).

## INTRODUÇÃO

De acordo com o Estatuto do Idoso, Lei 10.741/2003 é obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do poder público assegurar ao idoso (pessoas com mais de 60 anos), com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar.

Segundo dados do Censo IBGE (2012), cerca de 13% dos moradores de Poços de Caldas têm mais de 60 anos de idade. A mesma faixa etária é observada na maioria dos visitantes que visita a cidade e muitos pertencem a grupos da melhor idade de diversas regiões do País.

Nesta perspectiva, entende-se que o Instituto deve demonstrar sua potencialidade transformadora, realizando projetos que se configurem como marco de um sistema educacional atualizado e integrado às demandas sociais emergentes, demonstrando ter um projeto social adequado que responda às demandas da comunidade local. Sendo assim as ações propostas pelo projeto seguem em complementaridade a política do Estado desenvolvendo ações no campo da atenção social básica a fim de estimular a participação do idoso nas diversas instâncias de controle social e também estimular o desempenho destes do papel social, com a autonomia e independência que lhe for própria.

Portanto, propõe-se com este projeto contribuir com a melhoria da qualidade de vida dos cem (100) idosos(as) com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de vulnerabilidade social, assistidos pelo Lar dos Velhinhos da Sociedade São Vicente de Paulo (SSVP) de Poços de por meio de ações que visem promover, integrar e fortalecer dos vínculos familiares e comunitários.

O projeto tem como objetivos contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população idosa juntamente com os idosos atendidos pela instituição parceira, a inclusão social e o exercício da cidadania plena, por meio da valorização do papel social do idoso, seus saberes, experiências e vivências intergeracionais, potencializar os patamares de qualidade da extensão na formação dos alunos do IFSULDEMINAS Câmpus POÇOS DE CALDAS cumprindo sua missão na formação de profissionais humanistas, críticos, e cidadãos, bem como desenvolver ações sócio educativas e Intergeracionais de forma a propiciar trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e

comunitários com os idosos, desenvolvendo nos alunos extensionistas a responsabilidade com o quadro social da inclusão, bem como propiciar o enriquecimento das experiências extracurriculares desses.

## **MATERIAL E MÉTODOS**

O projeto de extensão é implementado junto aos idosos beneficiários do Lar dos Velinhos da SSVP de Poços de Caldas, por meio de ações planejadas de forma compartilhada com os gestores daquela instituição, tendo em vista os objetivos propostos e a característica dos beneficiários. As atividades são realizadas com o auxílio de 4 (quatro) alunos extensionistas com perfil para atuação com o público alvo. O grupo conta com a participação do professor de Artes, da professora de Português e de estagiários que tiveram interesse no projeto.

As atividades são realizadas através de encontros semanais de uma ou duas vezes por semana com o tempo de duração de até 2h (duas horas) quartas e/ou sextas-feiras, dependendo do interesse dos usuários pela atividade, no Lar dos Velinhos da SSVP, situado à rua Dom Bosco, nº 130, Bairro Dom Bosco e em atividades externas previamente planejadas.

No primeiro momento houve uma sensibilização dos alunos extensionistas através de visitas ao Lar dos Velinhos, para conhecimento do espaço físico, dos gestores da instituição e dos usuários, bem como de diálogo com a psicóloga da instituição parceira.

No segundo momento foi apresentado aos idosos o projeto, quando foram formados grupos de interesses pelas ações propostas e a inclusão de novas ações indicadas pelos usuários, compatíveis com os objetivos do projeto.

Esta etapa contou com a ajuda dos funcionários da instituição beneficiária na divulgação incentivo à participação nas seguintes ações:

### **Oficinas:**

***Oficina de aulas de pintura/desenho:*** os idosos sugeriram desenhos que foram criados pelo professor de arte e posteriormente pintados por eles livremente.

Na véspera da Copa do Mundo, os idosos pintaram bandeiras do Brasil de forma alternativa e demais países envolvidos na competição.

***Oficina de reciclagem:*** com o intuito de preparar enfeites de mesa para uma festa beneficente que ocorreu no Lar dos Velhinhos, os idosos foram convidados a ajudar a enrolar papel crepom para depois serem colados no rolo de papel higiênico.

### ***Oficinas Extras:***

Bingo: foram arrecadadas algumas prendas para servirem de brindes. Muitos idosos se interessaram em participar mesmo com suas limitações, pois foram auxiliados pelos extensionistas.

Encenação do Teatro Mágico: os extensionistas se caracterizaram com roupas de palhaço e com música tocando e vídeo exposto pelo projetor andaram entre os idosos distribuindo flores feitas com papel reciclável.

Festa Junina: os idosos dançaram e se divertiram, inclusive os cadeirantes que foram levados à roda pelos extensionistas.

Passeio no parque: os idosos foram levados ao Parque Municipal com acompanhantes do Lar dos Velhinhos e os alunos do projeto, sendo um passeio com direito a músicas, caminhadas e piquenique.

Além das oficinas, houveram momentos de diálogos entre os extensionistas e os idosos, onde conversaram sobre as atividades desenvolvidas, possíveis atividades que eles gostariam de realizar e receitas que tinham para passar.

O planejamento, monitoramento e avaliação e supervisão do projeto é realizado por meio de reuniões semanais de equipe, visitas à instituição e diálogo com os usuários, com intervenções em tempo real pela professora coordenadora do projeto e demais colaboradores.

Em todos os encontros são realizadas transversalmente as atividades que primam pela memória e dinâmicas para o desenvolvimento de coordenação motora e equilíbrio através de uma programação de exercícios lúdicos, o incentivo à leitura e contação de histórias.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foi possível perceber uma avaliação institucional positiva quanto ao alcance dos objetivos propostos, bem como o grau de interação entre os participantes do projeto e o grau e o impacto na mudança de atitude e comportamento dos alunos frente aos idosos durante as oficinas.

Criou-se espaços de socialização e de integração dos grupos de idosos assistidos e a troca entre saberes acadêmicos e populares intergeracionais. Os alunos puderam trocar experiências de vida em conversas com os idosos.

Além de motivar a coordenação motora dos idosos, as atividades proporcionaram a motivação da paciência, calma e tolerância entre os extensionistas, sabendo que cada um realiza cada atividade da sua forma e ao seu tempo, fazendo com que eles dessem mais valor aos pequenos momentos da vida, vendo o mundo de outro olhar, sendo preciso para alguns, ter que romper com as barreiras da timidez.



Figura 1 e 2 – Oficinas de Pintura e Reciclagem



Figura 3 e 4 – Encenação do Teatro Mágico e Festa junina



Figuras 5 e 6 – Visita ao Parque e Bingo

## CONCLUSÕES

O projeto uma oportunizou uma socialização entre os alunos e os beneficiários envolvidos no projeto, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos idosos beneficiários, favorecendo a troca de experiências e vivências.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. LEI Federal nº10. 741, de 01/10/2003, **Estatuto do Idoso**. Regulamentado pelo decreto nº 5.130 de 07 de julho de 2004.

IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. 2012. Disponível em: [http://tvplan.com.br/noticias/noticias\\_27122013.php?action=mostra\\_noticia&id=29](http://tvplan.com.br/noticias/noticias_27122013.php?action=mostra_noticia&id=29)

Acesso em: 28 de Março de 2014.

## AGRADECIMENTOS

Instituto Federal do Sul de Minas – Câmpus Poços de Caldas.

LAR DOS VELHINHOS, Sociedade São Vicente de Paula de Poços de Caldas.