

RESGATE E PRESERVAÇÃO DE CULTURA ALIMENTAR NO MUNICÍPIO DE CONCEIÇÃO DOS OUROS: resultado de Diagnóstico Rural Participativo

Aloísia R. HIRATA¹; Luiz C.D. ROCHA²; Aline O.G. KIELBLOCK³; Verônica de S.P. MORAIS⁴; Pedro P. OLIVEIRA⁵; Flora A.T. CASTRO⁶; Cristiane A. COSTA⁷; Anderson A. DALLÓ⁸; Paula P. CARNEIRO⁹.

RESUMO

O presente relato visa apresentar os resultados da pesquisa feita no município de Conceição dos Ouros, por meio de diagnóstico rural participativo, com objetivo de contribuir para o resgate e preservação da cultura alimentar do município, além de identificar as habilidades para fabricação de produtos alimentícios de mandioca e derivados como o polvilho. Como resultados, constatou-se que estes produtos fazem parte da cultura alimentar das famílias e podem ser uma alternativa na geração de renda para as famílias rurais.

¹ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Pró-Reitoria de Extensão. Pouso Alegre/MG - E-mail: aloisia.hirata@ifsuldeminas.edu.br

² Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – *Campus* Inconfidentes Inconfidentes/MG - E-mail: luiz.rocha@ifsuldeminas.edu.br

³ Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural de Minas Gerais – Escritório Local de Conceição dos Ouros/ MG - E-mail: Aline.guidis@emater.mg.gov.br

⁴ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – *Campus* Inconfidentes Inconfidentes/MG - E-mail: veronica.morais@ifsuldeminas.edu.br

⁵ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – *Campus* Inconfidentes Inconfidentes/MG - E-mail: pedro.oliveira@ifsuldeminas.edu.br

⁶ Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural de Minas Gerais - Unidade Regional de Lavras / MG - E-mail: flora.teixeira@emater.mg.gov.br

⁷ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – *Campus* Inconfidentes Inconfidentes/MG – Técnico em Alimentos - E-mail: criss811@hotmail.com

⁸ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – *Campus* Inconfidentes Inconfidentes/MG – Graduação Engenharia de Alimentos E-mail: anderson.dallo@gmail.com

⁹ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – *Campus* Inconfidentes Inconfidentes/MG – Graduação Engenharia de Alimentos - E-mail: pugginapaula@gmail.com

INTRODUÇÃO

Conceição dos Ouros tem pouco mais de 10.000 habitantes e está localizada no sul de Minas Gerais. O município já foi o maior produtor de polvilho do Brasil, e por isso ficou conhecido como a capital do polvilho. Tem uma tradição de mais de 100 anos na produção de mandioca e polvilho, tendo atualmente 20 fábricas de polvilho em funcionamento e uma expressiva produção da raiz de mandioca. A cidade ainda possui, grande potencialidade, de mulheres rurais com habilidades e competências técnicas, na tradição mineira de fazer quitandas¹ a base de polvilho como, biscoitos, sequilhos, brevidades, pães, roscas e o tradicional pão de queijo.

Embora o município de Conceição dos Ouros tenha uma forte expressão econômica e social com o cultivo da mandioca e o processamento do polvilho, foi identificado pela EMATER-MG que a população do município, aos poucos, vem substituindo esses produtos por outros alimentos como a batata e o trigo. Apesar destes alimentos possuírem uma certa equivalência nutricional à mandioca, por não serem produzidos na região, não contribuem para a geração de renda e o desenvolvimento da economia local e a sustentabilidade. Por outro lado, o êxodo rural no município, devido à crescente implantação de indústrias de gesso, confecções e autopeças, vem se intensificando a cada ano atingindo, principalmente, as mulheres rurais que historicamente, vivem em desigualdade nas relações de gênero.

Diante desta realidade e atentos às demandas locais, servidores do IFSULDEMINAS, em parceria com a EMATER-MG aprovaram na chamada CNPq-SETEC/MEC N°017/2014, o projeto intitulado “Desenvolvimento de produtos derivados da mandioca para inserção na alimentação escolar como perspectiva de segurança alimentar e empoderamento das mulheres rurais de Conceição dos Ouros”. Este projeto de extensão possibilitou a realização de uma pesquisa, por meio de um diagnóstico rural participativo (DRP) cujo objetivo foi identificar e valorizar habilidades e competências na fabricação de quitandas caseiras a base de mandioca e derivados como o polvilho, como forma de promover o resgate da tradição alimentar do município.

MATERIAL E MÉTODOS

A proposta da realização de um diagnóstico antes de iniciar as ações de um projeto, parte do princípio que estas ações precisam estar em perfeita consonância com a realidade local e principalmente alinhadas a sua demanda. O DRP é uma forma de analisar questões ambientais, sociais, econômicas, políticas e culturais da comunidade rural, visando o desenvolvimento local, acentuando o papel ativo da população na realização e análise das pesquisas e na avaliação de seus resultados (DIPUC, 2002). Com esta análise, as comunidades se apropriam das ferramentas de decisão para o planejamento, desenvolvimento e avaliação das atividades.

Segundo Chambers (1982) apud Gomes, 1999, o termo Diagnóstico Rural Participativo (DRP), é empregado para designar "um conjunto de métodos e abordagens que possibilitam às comunidades compartilhar e analisar sua percepção acerca de suas condições de vida, planejar e agir".

O DRP como ação inicial deste projeto teve como objetivos: identificar quais mulheres possuem habilidades e práticas com a fabricação de quitandas a base de polvilho e mandioca e investigar, de que forma estas quitandas fazem parte da cultura alimentar no município.

Para se chegar aos objetivos propostos no projeto, realizou-se um DRP que foi iniciado com um diálogo, norteado por questões geradoras que provocaram a participação de todas as mulheres do grupo. Inicialmente, buscou identificar as habilidades culinárias e a presença de alimentos como a base de mandioca e derivados como o polvilho no cardápio da família. Para isso, foi utilizado as seguintes questões: o que você sabe fazer e o que agrada mais a família. Para complementar a informação, foram questionadas sobre a frequência com que esses alimentos são consumidos e a origem da receita, ou seja, como, com quem e quando aprendeu a fazer.

Em um segundo momento, as questões buscaram informações sobre o interesse das mulheres em comercializar, aprender novas receitas e ainda a disponibilidade para se dedicar às atividades de capacitação, produção e comercialização dos produtos. Este momento possibilitou o levantamento de importantes informações que darão subsídios para o desenvolvimento do projeto.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

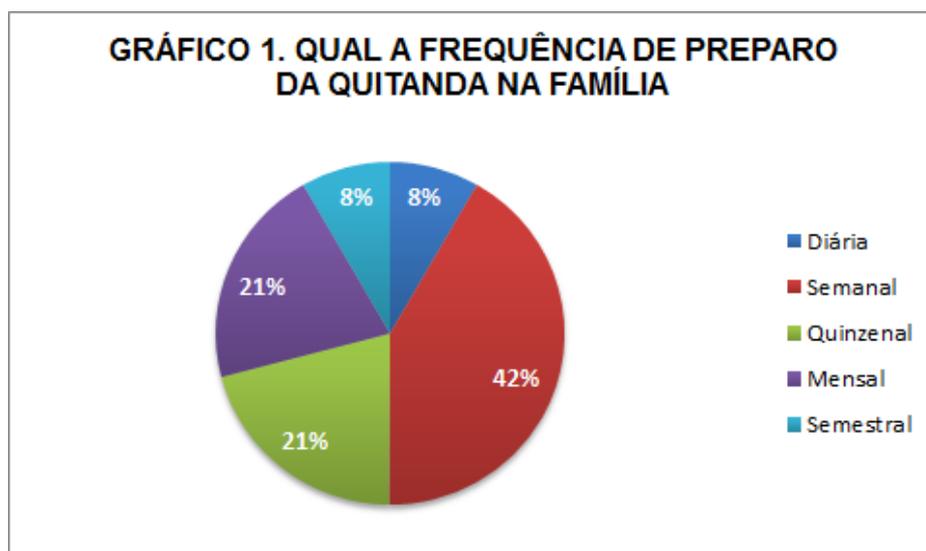
Ao todo, vinte e duas mulheres rurais, das comunidades Três Cruzes, Barbosas e Ouros Velhos do município de Conceição dos Ouros participaram do DRP. Todas afirmaram conhecer e praticar a culinária com produtos de mandioca e derivados como o polvilho. O quadro a seguir, ilustra o resultado do diagnóstico realizado com esse grupo e a situação sobre a presença dos produtos na mesa das famílias rurais do município de Conceição dos Ouros.

Quadro 1. Resultados do levantamento sobre o conhecimento (saber fazer), realizado junto às mulheres rurais do município de Conceição dos Ouros, MG.

1. O QUE SABE FAZER/O QUE FAZ DE MELHOR
Biscoito caipira, biscoito de mandioca, biscoito de polvilho (biscoito pipoca) (+sequilho), Biscoito, bolinho de mandioca, bolinho de polvilho doce, bolinho de polvilho frito com farinha de milho (pão de mandioca), bolinho esparramado, bolo de mandioca, brigadeiro, broa de mandioca, coxinha de mandioca, lasca de mandioca, mandioca frita, nhoque recheado, pão de mandioca, pãozinho recheado, pastel de fubá e polvilho e rosca de mandioca.

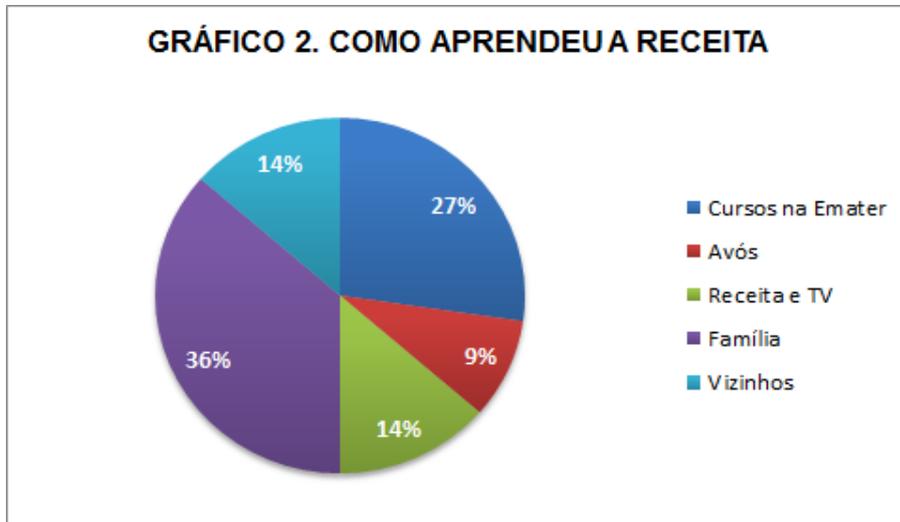
Fonte: Resultado do DRP realizado dia 03 de Março de 2015

Gráfico 1. Resultados do levantamento sobre a frequência de preparo, realizado junto as mulheres rurais do município de Conceição dos Ouros, MG.



Fonte: Resultado do DRP realizado dia 03 de Março de 2015

Gráfico 2. Resultados do levantamento sobre a origem do aprendizado, realizado junto as mulheres rurais do município de Conceição dos Ouros, MG.



Fonte: Resultado do DRP realizado dia 03 de Março de 2015

Observando o Quadro 1, constata-se uma grande diversidade de produtos (quitandas) que são de domínio da população rural de Conceição dos Ouros, em especial os biscoitos de polvilho. Além disso, verificou-se que mais de 40% das receitas citadas são preparadas semanalmente (Gráfico 1).

Outro ponto a ser ressaltado é a relevância do envolvimento familiar ensinamento e apropriação das receitas, uma vez que cerca de 45% das mulheres presentes no diagnóstico afirmaram ter aprendido as receitas com membros da família (Gráfico 2).

Os cursos realizados pela Emater-MG também foram relatados por mais de 27% das mulheres presentes como forma de obtenção de conhecimentos e socialização das receitas (Quadro 1).

Quando questionadas sobre as expectativas em relação ao projeto que se inicia, foram relatadas diversas possibilidades como a capacitação para continuar aprimorando e preservando a cultura local, a qualificação para participação em feiras, o fortalecimento do grupo e a socialização de conhecimentos.

Os produtos sinalizados como de maior aceitação e presentes na cultura alimentar local foram os biscoitos de polvilho, pão de mandioca e sequilho. As receitas destes produtos, foram cedidas pelas mulheres rurais à equipe do projeto e

serão submetidas à diversos testes e análises (sensorial, química e física) buscando aprimorá-las e torná-las viáveis para a alimentação escolar, do ponto de vista econômico, nutritivo e sensorial.

CONCLUSÕES

O diagnóstico participativo mostrou que as quitandas a base de mandioca e derivados como o polvilho ainda fazem parte da cultura alimentar das famílias rurais de Conceição dos Ouros. Indicou ser uma excelente alternativa de geração de renda para as famílias rurais, em especial para as mulheres, visto suas habilidades e interesse em buscar aperfeiçoamento e profissionalização para comercializar estes produtos.

AGRADECIMENTOS

Os autores do trabalho agradecem as mulheres rurais do município de Conceição dos Ouros, MG pela parceria e entusiasmo no desenvolvimento das ações do projeto e ao apoio recebido pela prefeitura municipal de Conceição dos Ouros, Associação de Produtores Rurais e Agroindústria de Conceição dos Ouros, da EMATER-MG, do IFSULDEMINAS, do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) e da Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica (SETEC).

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DIPUC. **Projeto Doces Matas: Diagnóstico participativo de unidades de conservação**. Belo Horizonte, IEF/IBAMA. 2002. 46p. il.

GOMES, E.P.; CHAIMSOHN, F.P.; MIRANDA, G.M.; MIRANDA, M.; RIBEIRO, M.F.S. A utilização do diagnóstico participativo na avaliação de um projeto de governo: uma análise. In: Congresso Brasileiro de Economia e Sociologia Rural, 37., First SOBER/IAAE Joint Symposium, **Crítica...** 1999, Foz do Iguaçu. p. 1 - 7.