

PARÂMETROS BIOQUÍMICOS E ESTADO NUTRICIONAL DE INGRESSANTES DOS CURSOS DE GRADUAÇÃO DA ÁREA DA SAÚDE

**Rafaela M. BARBOSA¹; Lilian R. PEREIRA²; Vanessa S. SIQUEIRA³; Jussara C. ALMEIDA⁴;
Karina M. PÁDUA⁵; Camila B. PIANTINO⁶**

RESUMO: Atualmente, observa-se que a prevalência de sobrepeso e obesidade apresenta-se como um dos maiores problemas de saúde pública. O ingresso no ensino superior é considerado um momento de transição na vida das pessoas, pois ocorrem mudanças no estilo de vida, podendo interferir nos hábitos alimentares. Com base no exposto, o presente estudo buscou realizar, analisar e comparar os parâmetros bioquímicos e nutricionais dos indivíduos ingressantes dos cursos da área da saúde da UEMG | Passos. Trata-se de um estudo observacional do tipo transversal. Os parâmetros avaliados foram peso, IMC, percentual de gordura, circunferência abdominal, triglicérides, colesterol total e glicemia de jejum. Realizou-se estatística descritiva. Participaram do estudo até o momento 40 indivíduos. Nossos achados demonstram que o percentual de gordura é o parâmetro que apresentou mais alterações, estando inadequado em 88% dos indivíduos. Quando das análises bioquímicas, alterações nos parâmetros de colesterol total, foram identificadas em 35% dos alunos.

Palavras-chave: Obesidade; Sobrepeso; Análise Química do Sangue.

1. INTRODUÇÃO

Atualmente é perceptível que a alta prevalência de sobrepeso e obesidade se apresenta como um dos mais importantes problemas de saúde pública. Os países desenvolvidos e em desenvolvimento têm concentrado esforços para identificar e controlar a obesidade/sobrepeso uma vez que se associa a alterações metabólicas como as dislipidemias, a hipertensão e a intolerância à glicose, considerados fatores determinantes para algumas doenças crônicas não transmissíveis (FALCÃO; MIRANDA; SILVA, 2007).

Diante deste contexto ressalta-se que dentre os indicadores de estado nutricional, os mais adequados são exames bioquímicos, sinais clínicos nutricionais, antropometria, composição corporal e distribuição de gordura corporal (PERISSINOTTO et al., 2002).

Considerado a alta prevalência de sobrepeso e obesidade destaca-se que o ingresso no ensino superior é considerado um momento de transição na vida das pessoas (AMERICAN

¹Acadêmica do curso de Biomedicina da Universidade do estado de Minas Gerais (UEMG) | Unidade Passos. Passos/MG. E-mail: rafaelaelamirandabarbosa98@gmail.com

²Acadêmica do curso de Biomedicina da Universidade do estado de Minas Gerais (UEMG) | Unidade Passos. Passos/MG. E-mail: lilianodontorto@hotmail.com

³Acadêmica do curso de Nutrição da Universidade do estado de Minas Gerais (UEMG) | Unidade Passos. Passos/MG. E-mail: vanessaspu@hotmail.com

⁴Docente da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG) | Unidade Passos. Passos/MG. E-mail: jussara.almeida@uemg.br

⁵ Docente da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG) | Unidade Passos. Passos/MG. E-mail: kmpadua@yahoo.com.br

⁶Docente da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG) | Unidade Passos e coordenadora do estudo. Passos/MG. E-mail: camilapiantino@hotmail.com

COLLEGE HEALTH ASSOCIATION, 2007), pois ocorrem mudanças no estilo de vida, resultantes do aumento de responsabilidades e de afazeres (SERLACHIUS; HAMER; WARDLE, 2007. JUNG; BRAY; MARTIN GINIS, 2008) o que poderia contribuir para mudanças nos hábitos nutricionais.

Com base nesses pressupostos, optou-se por esse tema de pesquisa devido ao aumento da prevalência de indivíduos obesos ou que estão acima do peso ideal para o seu porte físico. Com isso pensou-se em avaliar e comparar o estado nutricional, e os parâmetros bioquímicos de estudantes universitários ingressantes nos cursos de biomedicina, enfermagem, medicina e nutrição, da Universidade Estadual de Minas Gerais, unidade Passos antes e após intervenção nutricional.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo observacional do tipo transversal.

O delineamento amostral adotado foi o probabilístico estratificado segundo o número de acadêmicos por curso. O tamanho da amostra foi estabelecido por meio do processo de amostragem para população finita (COCHRAN, 1977; SILVA, 2004).

Os critérios de inclusão para participação no estudo foram: idade superior a 18 anos, que apresente sobrepeso/obesidade e que aceitaram participar da pesquisa, bem como, realizar a coleta de material biológico (sangue) para a dosagem dos parâmetros bioquímicos.

O material biológico coletado para análise das variáveis pesquisadas foi analisado no Laboratório Escola do Curso de Biomedicina da UEMG unidade de Passos (MG).

Quando da alteração no estado nutricional agendou-se coleta de sangue para realização dos exames bioquímicos. Todos os pacientes selecionados foram convidados à coleta pós jejum de 12h. A análise foi feita utilizando-se kit específico para dosagem de colesterol total (CT), triglicérides e glicemia de jejum em aparelho semiautomático de bioquímica utilizando-se a metodologia cinética colorimétrica e enzimática, respectivamente.

Os dados obtidos foram analisados mediante estatística descritiva das variáveis.

3. RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os resultados parciais retratam os dados referentes às variáveis analisadas junto aos acadêmicos do curso de biomedicina, enfermagem, nutrição e medicina. Participaram do estudo 40 indivíduos, sendo 5 (12,2%) do sexo masculino. A média de idade foi de 22 ±9 anos, com mínimo de 17 e máximo de 61 anos. Os dados referentes ao estado nutricional e parâmetros bioquímicos estão representados na Tabela 01.

Tabela 01- Distribuição dos pacientes segundo os parâmetros avaliados antes à intervenção nutricional e adequação aos referenciais de adequação/normalidade. Passos (MG), 2016.

Parâmetros	Média	*DP	Adequação aos referenciais	
			%Adequação	%Inadequação
IMC	24	4	26	14
% Gordura corporal	29	7	5	35
Circunf. Abdominal	82	10	20	20
Triglicérides	88	47	34	6
Colesterol total	187	43	26	14
Glicemia de jejum	78	7	35	5

*DP: Desvio padrão.

Observa-se que dentre os parâmetros nutricionais avaliados o percentual de gordura foi a variável que apresentou maior porcentagem de valores inadequados bem como o CT quando da análise dos parâmetros bioquímicos.

Para avaliação do estado nutricional dos pacientes atendidos pela clínica de nutrição utilizaram-se os parâmetros: IMC, percentual de gordura, peso e circunferência abdominal dos mesmos.

Os resultados para colesterol cujos valores foram classificados como inadequados (\geq 200 mg/dl) na população estudada revelam prevalência de 50%. A intervenção nutricional diante deste quadro é de suma importância visto que, a detecção precoce de níveis séricos elevados de colesterol em pessoas assintomáticas permite a identificação de um importante fator de risco modificável para doença arterial coronariana (DAC) (FRANCA; ALVES, 2006).

4. CONCLUSÕES

Os dados preliminares deste estudo revelam percentual considerável de acadêmicos do curso de nutrição com parâmetros nutricionais e de CT alterados.

A intervenção nutricional junto a estes indivíduos poderá minimizar as chances destes em desenvolver alterações metabólicas como as dislipidemias, a hipertensão e a intolerância à glicose, considerados fatores determinantes para algumas doenças crônicas não transmissíveis.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AMERICAN COLLEGE HEALTH ASSOCIATION. National College Health Assessment Spring. **J Am Coll Health**, v. 55, p. 195 – 2016, 2007.

COCHRAN, W.G. Sampling Techniques. 3ed. USAO: John Wiley, 1977.

FALCÃO, V. T. F. L; MIRANDA, M. L; SILVA, R. M. C. Prevalência de obesidade e sobrepeso entre os universitários do campus de saúde da Universidade de Pernambuco. **Rev. RENE.**, v. 8, n. 3, p 17 - 25, 2007.

FRANCA, E.; ALVES, J. G. Dislipidemia entre crianças e adolescentes de Pernambuco. **Arq. Bras. Cardiol.**, v. 87, n. 6, p. 722-7, 2006.

JUNG, M. E; BRAY, S. R; MARTIN GINIS, K. A. Behavior change and the freshman 15: tracking physical activity and dietary patterns in 1st-year university women. **J Am Coll Health**, v. 56, n. 5, p. 523 – 530, 2008.

PERISSINOTTO, E. et al. Anthropometric measurements in the elderly: Age and gender differences. **Br J Nutr.**, v. 87, p. 177-86, 2002.

SERLACHIUS, A; HAMER, M; WARDLE, J. Stress and weight change in university students in the United Kingdom. **Physiol Behav**, v. 92, n. 4, p. 548 – 553, 2007.