



## **CONSCIENTIZANDO A POPULAÇÃO SOBRE OS MALEFÍCIOS DO TABACO: relato de experiência**

**Estudantes do curso Técnico em Enfermagem do IFSULDEMINAS - Campus Muzambinho<sup>1</sup>;  
Larissa S. M. BAQUIÃO<sup>2</sup>; Flávia H. PEREIRA<sup>3</sup>; Ana Paula A. REIS<sup>4</sup>.**

### **RESUMO**

O tabagismo é reconhecido como uma doença epidêmica que causa dependência física, psicológica e comportamental. Os objetivos do trabalho foram levar informação para os estudantes do curso técnico em enfermagem e, também, para a população do município de Muzambinho a respeito do tabagismo e preparar estudantes para se tornarem facilitadores no processo de educação em saúde, com ênfase no Tabagismo. Trata-se de um relato de experiência realizado a partir de uma atividade na comunidade. O trabalho oportunizou maior conhecimento acerca da temática e contribuiu para tanto para a sociedade, que recebeu orientações, quanto para a formação do estudante enquanto agente promotor de saúde.

**Palavras-chave:** Tabagismo; Enfermagem; Educação em Saúde.

### **1. INTRODUÇÃO**

O tabagismo é reconhecido como uma doença epidêmica que causa dependência física, psicológica e comportamental, semelhante ao que ocorre com o uso de outras drogas, como álcool, cocaína e heroína. Durante o ato de fumar, há a inalação de 4.720 substâncias tóxicas, que são conhecidas como potencialmente irritantes, pois produzem irritação nos olhos, nariz e garganta, além de paralisia nos cílios dos brônquios. A nicotina é a substância que causa a dependência, exigindo doses cada vez maiores para satisfação. Sendo assim, o tabagismo traz como consequência cerca de 50 doenças, muitas delas incapacitantes e fatais, como o câncer, doenças cardiovasculares e respiratórias crônicas que podem levar à invalidez e à morte (ROSEMBERG, 2004)

1 Estudantes do curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: enfermagem.muzambinho@gmail.com

2 Especialista em Saúde da Família. Coordenadora do curso Técnico em Enfermagem e Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: larissa.martins@muz.ifsuldeminas.edu.br

3 Mestra em Ciências. Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: flavia.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

4 Mestra em Enfermagem. Responsável pela disciplina de Assistência em Tratamento Clínico. Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que o tabagismo é responsável por aproximadamente 5,4 milhões de óbitos anuais. Até 2030, esses números experimentarão um crescimento significativo de 48%, passando para 8 milhões de óbitos, dos quais 80% ocorrerão em países em desenvolvimento. No Brasil, as estimativas são de aproximadamente 200 mil mortes ao ano. O tabagismo gera uma carga econômica substantiva para as sociedades, caracterizada pelos custos da assistência médica e perda de produtividade devido à morbidade e à morte prematura (PINTO; UGÁ, 2010).

Diante do exposto, esse projeto nasce para ampliarmos as discussões sobre o Tabagismo, além de capacitar os estudantes para a abordagem da temática e conscientização da população sobre os malefícios do tabaco, estimulando assim, o estudante a ser agente promotor de saúde e prevenção de doenças.

## **2. MATERIAL E MÉTODOS**

O relato de experiência é uma ferramenta da pesquisa descritiva, que apresenta uma reflexão sobre uma ação ou um conjunto delas, que abordam uma situação vivenciada no âmbito profissional, de interesse da comunidade científica (FIGUEIREDO, 2004). Os objetivos do trabalho foram levar informação para os estudantes do curso técnico em enfermagem e, também, para a população do município de Muzambinho a respeito do tabagismo e preparar estudantes para se tornarem facilitadores no processo de educação em saúde, com ênfase no Tabagismo.

Esse trabalho oportunizou a confecção de material teórico (folder e banner), fotográfico e bibliográfico (relato de experiência), que pode ser utilizado como referência, para outros trabalhos que surgirem a partir deste modelo.

Para a realização do trabalho, a professora responsável pela disciplina de Assistência de Enfermagem em Tratamento Clínico e o líder de sala, realizaram a divisão da turma de estudantes em grupos. Após a divisão, as tarefas foram distribuídas da seguinte forma: GRUPO 1: responsável pela elaboração do conteúdo para as orientações; GRUPO 2: digitação do conteúdo elaborado pelo GRUPO 1; GRUPO 3: elaboração da arte do folder e banner (compôs esse grupo, preferencialmente, os estudantes que possuíam facilidade com o uso do computador

1 Estudantes do curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: enfermagem.muzambinho@gmail.com

2 Especialista em Saúde da Família. Coordenadora do curso Técnico em Enfermagem e Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: larissa.martins@muz.ifsuldeminas.edu.br

3 Mestra em Ciências. Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: flavia.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

4 Mestra em Enfermagem. Responsável pela disciplina de Assistência em Tratamento Clínico. Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br

e utilização de ferramentas para a arte do folder); GRUPO 4: apresentação das orientações sobre os malefícios do tabaco para a comunidade (compôs esse grupo, preferencialmente, os estudantes que possuíam facilidade para falar em público e disponibilidade durante os turnos matutino e vespertino para a apresentação do trabalho).

Após a definição dos tópicos que iriam compor o folder e banner, o GRUPO 2, iniciou a digitação do mesmo e, concluindo essa etapa, o material foi direcionado ao GRUPO 3, para a elaboração da arte do folder e banner. Essa foi uma etapa bastante trabalhosa e, também, muito importante pois, o resultado do trabalho desse grupo era o que seria exposto e entregue à comunidade. A arte foi criada com a participação e grande envolvimento de todos os integrantes do GRUPO 3, que contou sempre com o apoio da professora responsável pela disciplina de Assistência em Assistência de Enfermagem em Tratamento Clínico. A apresentação do trabalho ocorreu no dia 15-07-2016, no município de Muzambinho-MG, no Centro de Saúde Dona Itália Franco, conhecido como Ambulatório Municipal.

A professora responsável pela disciplina, elegeu um responsável em cada um dos quatro grupos e, esse estudante, ficou responsável por fazer as mediações em seu grupo e, também, o registro das ações, em um diário de campo, na etapa da atividade que participou. Esse diário de campo foi utilizado, pela professora responsável pela disciplina de Assistência de Enfermagem em Tratamento Clínico, para a elaboração desse relato de experiência. Como atividade complementar desse projeto, e para veículo de divulgação desse trabalho, a turma foi convidada a participar da Jornada Científica e Tecnológica do IFSULDEMINAS, para a apresentação da experiência da realização desse trabalho.

### **3. RESULTADOS E DISCUSSÕES**

O trabalho abordou um tema polêmico e importante para a nossa sociedade, o uso do tabaco. Para a realização de cada uma das etapas acima citadas, os grupos se organizaram e fizeram a divisão das tarefas, para que cada etapa fosse cumprida dentro do prazo estabelecido pela docente.

A realização desse trabalho foi de extrema relevância para que os estudantes adquirissem conhecimento sobre a temática, que vão além daqueles ensinados em sala de aula.

1 Estudantes do curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: enfermagem.muzambinho@gmail.com

2 Especialista em Saúde da Família. Coordenadora do curso Técnico em Enfermagem e Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: larissa.martins@muz.ifsuldeminas.edu.br

3 Mestra em Ciências. Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: flavia.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

4 Mestra em Enfermagem. Responsável pela disciplina de Assistência em Tratamento Clínico. Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br

A escolha dos tópicos que seriam abordados foi de suma importância para que a comunidade pudesse ter uma melhor compreensão sobre os malefícios do tabaco para a sua saúde, atingindo assim, as pessoas fumantes, no intuito de conscientizá-las da importância de cessar esse vício.

Nesse contexto, os estudantes tiveram uma oportunidade única, relatada por eles e que irá contribuir para suas vidas profissionais e até mesmo para a realização do projeto de conclusão de curso (PCC), que deverá ser desenvolvido e apresentado, no próximo módulo do curso.

Os integrantes do GRUPO 4 relataram que existe interesse por parte da comunidade em adquirir conhecimento e informações acerca da temática, pois houve bastante interação com o grupo durante a apresentação. O grupo observou ainda que, embora seja um assunto que eles consideravam relevante, e que acreditavam que todos tivessem conhecimento, ainda existe muita desinformação da população, e a grande maioria, não sabia do programa anti-tabagismo existente nas unidades de saúde, com o propósito de auxiliar aqueles que desejam cessar o vício.

#### **4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Esse estudo retratou a importância da educação em saúde, quando esses estudantes levaram informações para a comunidade sobre os malefícios causados pelo tabaco. Acredita-se que esse trabalho contribuiu para que esses estudantes se tornassem facilitadores no processo de promoção em saúde, atentando para a importância desse papel dentro de sua formação e atuação profissional.

#### **REFERÊNCIAS**

FIGUEIREDO, N.M.A. **Método e Metodologia na Pesquisa Científica**. Editora: Difusão, 2004, 247f.

PINTO, M.; UGÁ, M.A.D. Os custos de doenças tabaco-relacionadas para o Sistema Único de Saúde The cost of tobacco-related diseases for Brazil's Unified National Health System. **Cad Saúde Pública**, v. 26, n. 6, p. 1234-45, 2010.

ROSEMBERG, J. **Nicotina: droga universal**. Monografia. Produção Independente. São Paulo: 2004.

1 Estudantes do curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: enfermagem.muzambinho@gmail.com

2 Especialista em Saúde da Família. Coordenadora do curso Técnico em Enfermagem e Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: larissa.martins@muz.ifsuldeminas.edu.br

3 Mestra em Ciências. Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: flavia.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

4 Mestra em Enfermagem. Responsável pela disciplina de Assistência em Tratamento Clínico. Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br