



## **REINSERÇÃO PSICOSSOCIAL: Oficinas De Geração De Renda No Contexto Da Saúde Mental**

**Adriana F. SILVA<sup>1</sup>; Andréa C. ALVES<sup>2</sup>;**

**Adriana C. de Menezes DENDENA<sup>3</sup>; João Marcos F. EVANGELISTA<sup>4</sup>;**

### **RESUMO**

A assistência ao sujeito com sofrimento mental na contemporaneidade é pautada no modelo antimanicomial, baseado na redução de internações psiquiátricas e na reinserção dos mesmos na sociedade, como cidadãos. Este projeto de extensão teve como objetivo de promover a reinserção social através das oficinas de geração de renda sob a ótica da culinária. O projeto foi desenvolvido em Passos/MG, utilizando como ponto de referência o CAPS II e sua infraestrutura para a prática das oficinas de culinária, para geração de renda e reinserção psicossocial. Como resultados importantes tiveram: trabalhar com os sujeitos a noção de higiene e o cuidado ao manipular alimentos, à noção de empreendedorismo e pesquisa de mercado e o resgate do desejo para o retorno ao trabalho.

**Palavras-Chave:** Atenção; Trabalho; Cidadania.

### **1-INTRODUÇÃO**

O projeto apresenta relevância social, por contribuir com a inclusão social de um grupo de indivíduos, que sofre diariamente perdas em relação a seus direitos como ser humano e como cidadão, diminuindo assim o estigma que cerca a doença mental, onde o doente é excluído e desacreditado da sociedade (AMARANTE, 2000). Segundo Brasil (2004), um serviço que trabalha com a proposta de reinserção social são os CAPS`s (Centro de Atenção Psicossocial) onde são dispositivos públicos que compõe a rede de atenção substitutiva em saúde mental e oferecerem às pessoas com sofrimento mental espaços de sociabilidade, produção cultural e intervenção na cidade, acreditamos que esta proposta para o município de Passos - MG veio num momento oportuno, permitindo que o usuário com sofrimento mental tivesse um espaço para redescobrir a vontade pelo trabalho

---

<sup>1</sup>Santa Casa Misericórdia de Passos. E-mail: adrianafsilva2011@hotmail.com.

<sup>2</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas- campus Passos-MG, E-mail: andrea.alves@ifsuldeminas.edu.br

<sup>3</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas- campus Passos-MG, E-mail: adriana.dendena@ifsuldeminas.edu.br.

<sup>4</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas- campus Passos-MG, E-mail: joao.evangelista@ifsuldeminas.edu.br.

e posteriormente como geração de renda para sua vida e outro ponto importante é a interação com os diversos quadros clínicos dentro destes dispositivos.

Neste sentido, foi desenvolvido o projeto de extensão “**Reinserção Psicossocial: oficinas de geração de renda no contexto da saúde mental**”, vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão do IFSULDEMINAS-campus Passos. Este foi executado, por meio da oficina de culinária ( salgados) do mês de março-dezembro de 2015.

## **2-MATERIAL E MÉTODO:**

O projeto foi desenvolvido no município de Passos/MG, utilizando como ponto de referência o CAPS II (Centro de Atenção Psicossocial) e a infraestrutura para a prática das oficinas de culinária, para geração de renda e reinserção psicossocial.

O interesse despertado a está temática foi devido a um estágio supervisionado do curso técnico em enfermagem na área de cuidados de enfermagem em saúde mental, foram definidas as ações que seriam trabalhadas de modo cooperativo com os usuários quanto ao desejo de estar aprendendo algo novo no âmbito da culinária para trabalho e geração de renda. Em parceria com o CAPS II, o Projeto realizou semanalmente as oficinas de culinária, visando à integração dos usuários através de trabalhos que possibilitem desenvolver suas potencialidades, trabalhando a autoestima, a inserção social e o aprendizado.

Isso tudo foi possível devido ao desejo de avançar nas políticas implantadas pelo governo no âmbito das oficinas de geração de renda aos portadores de sofrimento mental, além do sentido de envolver os usuários do CAPSII e de despertar neles o desejo do retorno a vida laborativa, decidiu-se através de conversas com a Coordenadora Municipal de Saúde Mental, Terapeuta Ocupacional, e usuários a proposta de estarmos realizando oficinas de culinária (salgados) (SOUZA, 2006).

---

<sup>1</sup>Santa Casa Misericórdia de Passos. E-mail: adrianafsilva2011@hotmail.com.

<sup>2</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas- campus Passos-MG, E-mail: andrea.alves@ifsuldeminas.edu.br

<sup>3</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas- campus Passos-MG, E-mail: adriana.dendena@ifsuldeminas.edu.br.

<sup>4</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas- campus Passos-MG, E-mail: joao.evangelista@ifsuldeminas.edu.br.

### **3-RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Desde que o projeto foi inserido no Centro de Atenção Psicossocial, foi trabalhado com os sujeitos a noção de higiene e cuidado com a manipulação com os alimentos.

Outro fator relevante trabalhado foi à noção de empreendedorismo e pesquisa de mercado, e o resgate do desejo para o retorno ao trabalho que é um ponto importante para o restabelecimento de sua saúde mental e sua autonomia. E o aprender uma nova forma de ser reinseridos no mercado de trabalho como empreendedores.

### **4-CONCLUSÃO**

O projeto teve um efeito muito positivo, pois quando pensamos que pessoas que apresentam sofrimentos psíquicos ficavam apenas trancadas em manicômios sem direito a vez e a voz e com o projeto e possível notar a articulação deles para o retorno ao trabalho e busca de cidadania e reinserção psicossocial isso é fantástico e gratificante.

### **5-REFERÊNCIAS**

AMARANTE, P. **Loucos pela vida**. Rio de Janeiro: Panorama, ENSP, 2000.

BRASIL, Ministério da Saúde. **Saúde mental no SUS: Os centros de atenção psicossocial**. Brasília: MS, 2004.

SOUZA, A.R. et al. **Economia solidária no Brasil: a autogestão como resposta ao desemprego**. São Paulo: Contexto, 2006.

---

<sup>1</sup>Santa Casa Misericórdia de Passos. E-mail: adrianafsilva2011@hotmail.com.

<sup>2</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas- campus Passos-MG, E-mail: andrea.alves@ifsuldeminas.edu.br

<sup>3</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas- campus Passos-MG, E-mail: adriana.dendena@ifsuldeminas.edu.br.

<sup>4</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas- campus Passos-MG, E-mail: joao.evangelista@ifsuldeminas.edu.br.

