



## **CIGARRO “HOJE VOCÊ ME ACENDE, AMANHÃ EU TE APAGO”:** um relato de experiência.

### **Resumo**

O tabaco é responsável por várias doenças, dentre elas, o câncer de pulmão. O objetivo do trabalho foi orientar a comunidade sobre os malefícios do tabaco e suas consequências para a saúde. Trata-se de um relato de experiência construído a partir do Projeto de Conclusão de Curso (PCC) de estudantes do curso Técnico em Enfermagem do IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. O trabalho possibilitou a conscientização de usuários de um serviço de saúde sobre os males causados pelo ato de fumar e contribuiu para que os estudantes entendesse a importância de trabalharem com a educação em saúde.

**Palavras-chave:** Tabagismo; Enfermagem; Educação em Saúde.

Elizângela Roza da SILVA<sup>1</sup>; Marcela Rodrigues Souza PAULA<sup>1</sup>; Mauro Lúcio MARTINS<sup>1</sup>; Flávia Helena PEREIRA<sup>2</sup>; Ana Paula Alonso REIS<sup>3</sup>.

### **1. INTRODUÇÃO**

O tabagismo é considerado um grave problema de saúde pública pois responde por cerca de 45% das mortes por infarto do miocárdio, 25% das mortes por doença cérebro-vascular (derrames), 30% das mortes por câncer e 85% das mortes por doença pulmonar obstrutiva crônica (enfisema). Estima-se que 90% dos casos de câncer de pulmão ocorrem em fumantes (INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER, 2007).

### **2. MATERIAL E MÉTODOS**

O relato de experiência é uma ferramenta da pesquisa descritiva, que apresenta uma reflexão sobre uma ação ou um conjunto delas, que abordam uma situação vivenciada no âmbito profissional, de interesse da comunidade científica (FIGUEIREDO, 2004).

O objetivo do trabalho foi orientar a comunidade sobre os malefícios do tabaco e suas consequências para a saúde.

Esse trabalho é um relato de experiência do Projeto de Conclusão de Curso (PCC), exigido para a conclusão do curso Técnico em Enfermagem, no IFSULDEMINAS- Campus Muzambinho.

<sup>1</sup> Alunos do módulo III, do curso Técnico em Enfermagem, ano de 2016. IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: apareis@bol.com.br

<sup>2</sup> Mestra em Ciências. Docente do IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: flavia.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

<sup>3</sup> Mestra em Enfermagem. Docente do IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho, orientadora do Projeto de Conclusão de Curso (PCC). E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br

Esse trabalho oportunizou a confecção de um material teórico (folder e slides), fotográfico e bibliográfico (relato de experiência), que pode ser utilizado como referência, para outros trabalhos que surgirem a partir deste modelo.

O registro das ações foi realizado em um diário de campo, que foi utilizado pela orientadora do PCC, para a elaboração desse relato de experiência. As atividades propostas ocorreram durante o primeiro semestre/2016, envolvendo a participação de três estudantes e, o trabalho foi apresentado aos usuários da UBS Dr. Jeremias Zerbini, conhecida como Ambulatório de Saúde da Mulher, no município de Guaxupé, em julho/2016. Como atividade complementar, e para veículo de divulgação do trabalho, os estudantes foram convidados a participar da Jornada Científica e Tecnológica do IFSULDEMINAS, para compartilhar suas experiências.

### **3. RESULTADOS E DISCUSSÕES**

Para a realização do trabalho, os estudantes se organizaram na divisão das tarefas e reuniões aos finais de semana e intervalos de aulas, afim de discutirem como conduziram o PCC. Todas as etapas para a elaboração do trabalho foram supervisionadas e orientadas pela docente responsável. Várias reuniões foram agendadas, para que dúvidas fossem sanadas e o projeto estruturado.

Para a confecção do folder, foram realizadas cotações para analisar custo-benefício dos materiais a serem impressos. A arte do material foi confeccionada e, após um modelo impresso e apresentado à docente, foi liberada a impressão dos folders. Os slides que foram utilizados na realização da atividade educativa na comunidade, também foram avaliados pela docente. Essa apresentação se deu de forma expositiva dialogada, utilizando como recursos didáticos, data-show e os folders.

No início, os estudantes possuíam muitas dúvidas e até mesmo, se essa seria a temática que o grupo gostaria de abordar, porém, diante da vivência de uma situação, em que um paciente havia sofrido uma perfuração no estômago, e que a causa poderia estar relacionada ao tabaco, o grupo não teve mais dúvidas de que essa temática muito contribuiria para sua formação e, também, para orientar a população. Assim, a temática foi escolhida pelos estudantes pois observaram que o consumo do tabaco é um problema que afeta grande parte da população.

<sup>1</sup> Alunos do módulo III, do curso Técnico em Enfermagem, ano de 2016. IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: apareis@bol.com.br

<sup>2</sup> Mestra em Ciências. Docente do IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: flavia.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

<sup>3</sup> Mestra em Enfermagem. Docente do IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho, orientadora do Projeto de Conclusão de Curso (PCC). E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br

Foi a partir de então, que iniciou a busca por informações sobre o assunto. O primeiro passo foi entrar em contato com um médico, responsável pelo projeto de Tabagismo, implantado em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF), do município de Nova Resende-MG. O mesmo forneceu informações sobre a temática, projeto implantado no município e convidou o grupo para participar das reuniões do projeto de Tabagismo.

A participação nas reuniões foi de suma importância para que o grupo tivesse uma vivência e pudesse compartilhar dos momentos em que os participantes dão seus depoimentos, além de reunir material e familiarizar mais com a temática. A maior dificuldade encontrada pelos estudantes foi em relação a questão da conciliação de horários para se reunirem e montarem o projeto, pois residiam em municípios diferentes.

O grupo considerou oportuno o momento da apresentação do projeto à comunidade, pois julgaram importante levar o conhecimento à população, uma vez que enfatizaram os malefícios do tabaco. Após a apresentação, duas pessoas mostraram interesse em participar do grupo de tabagismo. Para os integrantes do grupo de estudantes, a experiência foi de grande valia para a formação profissional.

#### **4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Este estudo oportunizou a leitura de uma experiência de alunos do módulo III, do curso Técnico em Enfermagem, na realização do projeto de conclusão de curso (PCC). Espera-se, que esse trabalho contribua para que os alunos atentem para a importância de cumprirem o papel de facilitadores no processo de promoção em saúde e desempenhe-o no decorrer de suas atuações profissionais.

#### **REFERÊNCIAS**

FIGUEIREDO, N.M.A. **Método e Metodologia na Pesquisa Científica**. Editora: Difusão, 2004, 247f.

INCA, INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. **Tabagismo**: um grave problema de saúde pública. Tiragem: 1ª edição, 2007.

<sup>1</sup> Alunos do módulo III, do curso Técnico em Enfermagem, ano de 2016. IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: apareis@bol.com.br

<sup>2</sup> Mestra em Ciências. Docente do IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: flavia.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

<sup>3</sup> Mestra em Enfermagem. Docente do IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho, orientadora do Projeto de Conclusão de Curso (PCC). E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br