



O HPV E O CÂNCER DE COLO DO ÚTERO: Orientando uma comunidade mineira.

Edna L. de LIMA¹; Natália de S. CRISTINA¹; Ana Paula C. OLÍMPIO¹; Flávia H. PEREIRA²; Ana Paula A. REIS³.

RESUMO

O câncer de colo do útero, pode estar associado ao Papiloma Vírus Humano (HPV). O objetivo do trabalho foi orientar a comunidade sobre a importância da realização do exame de Papanicolaou, e da associação do HPV, com as lesões precursoras do câncer de colo do útero. Trata-se de um relato de experiência, construído a partir do Projeto de Conclusão de Curso (PCC) de estudantes do curso Técnico em Enfermagem de uma instituição da rede federal de ensino. O trabalho possibilitou a conscientização de usuários de um serviço de saúde sobre a importância do rastreamento, através do exame de Papanicolaou, para a detecção precoce de alterações no colo do útero e, a associação dessas alterações, com o HPV. Às estudantes envolvidas, contribuiu para que as mesmas se atentem para a importância de trabalharem com educação em saúde durante a trajetória profissional.

Palavras-chave: Teste de Papanicolaou; Papillomaviridae; Enfermagem; Educação em Saúde.

1. INTRODUÇÃO

Entre os tumores malignos que atingem o aparelho reprodutor feminino, o do colo de útero possui frequência de casos duas vezes maior em países menos desenvolvidos, quando comparada aos mais desenvolvidos pois, nos países pouco desenvolvidos, mulheres de baixa condição econômica estão mais expostas aos fatores de risco para a doença, associado à deficiência de ações preventivas e onde a implantação de um programa de rastreamento eficaz, ainda é um desafio (SANTOS; MELO; SANTOS, 2012).

Sabe-se que o Papiloma Vírus Humano (HPV) tem um papel muito importante no desenvolvimento do câncer de colo de útero e, quando associado a outros cofatores como, por exemplo, tabagismo, número elevado de gestações, uso de contraceptivos orais e outras doenças sexualmente transmissíveis (DST's) como o HIV e a *Trichomonas vaginalis* contribui para o desenvolvimento desse câncer (REIS et al., 2015).

¹ Estudantes do módulo III do curso Técnico em Enfermagem, segundo semestre, ano de 2016. Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: apareis@bol.com.br

² Mestra em Ciências. Professora do Curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: flavia.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

³ Mestra em Enfermagem. Orientadora do Projeto de Conclusão de Curso (PCC). Coordenadora e Professora do Curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho, Muzambinho/MG - E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br



9ª Jornada Científica e Tecnológica do IFSULDEMINAS

6º Simpósio da Pós-Graduação

ISSN 2319-0124

O objetivo do trabalho foi orientar a comunidade sobre a importância da realização do exame de Papanicolau, e da associação do HPV, com as lesões precursoras do câncer de colo do útero.

2. MATERIAL E MÉTODOS

Esse trabalho configura-se em um relato da experiência de um Projeto de Conclusão de Curso (PCC), exigido para a conclusão do curso Técnico em Enfermagem, de uma instituição da rede federal de ensino, que envolve a apresentação de uma temática relevante à comunidade.

Entende-se por relato de experiência, a reflexão sobre uma ação ou um conjunto delas, que se referem à uma situação vivenciada no meio profissional, de importância para a comunidade científica (FIGUEIREDO, 2004).

Durante o desenvolver do PCC, foi proposto a elaboração de um material teórico (folder e slides), fotográfico e descritivo das ações, realizado em um diário de campo, que foi utilizado pela orientadora do PCC, para a elaboração desse relato de experiência, após a concordância das estudantes e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

Para a realização do trabalho, as estudantes realizaram a divisão das tarefas e fizeram reuniões aos finais de semana e intervalos de aulas, afim de discutirem como conduziriam o PCC. Todas as etapas para a elaboração do trabalho foram supervisionadas e tiveram a orientação da docente responsável. Várias reuniões foram agendadas entre orientandas e orientadora, para que dúvidas fossem sanadas e o PCC, estruturado.

As atividades propostas ocorreram durante o segundo semestre/2016, envolvendo a participação de três estudantes e, o trabalho foi apresentado às mulheres que residem na área de abrangência da ESF Vila Lima, de um município mineiro, em 29 de novembro de 2016, com duração de quarenta minutos. Essa apresentação se deu de forma expositiva dialogada, utilizando como recursos didáticos, data-show, folders e órgãos sexuais reprodutivos.

¹ Estudantes do módulo III do curso Técnico em Enfermagem, segundo semestre, ano de 2016. Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: apareis@bol.com.br

² Mestra em Ciências. Professora do Curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: flavia.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

³ Mestra em Enfermagem. Orientadora do Projeto de Conclusão de Curso (PCC). Coordenadora e Professora do Curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho, Muzambinho/MG - E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br



9ª Jornada Científica e Tecnológica do IFSULDEMINAS

6º Simpósio da Pós-Graduação

ISSN 2319-0124

Durante a apresentação oral, as estudantes fizeram demonstração da técnica de colocação dos preservativos masculino e feminino, abordando a importância do uso para a prevenção do HPV, DST's e HIV. Ao final da apresentação, foram distribuídos preservativos e os folders, que continham informações sobre a temática abordada e, as dúvidas dos usuários, sanadas.

3. RESULTADOS E DISCUSSÕES

A partir da experiência foi possível verificar que o contato com os usuários de um serviço de saúde, possibilitou que os mesmos tivessem suas dúvidas esclarecidas em relação à temática abordada e fossem conscientizados sobre a importância do rastreamento, através do exame de Papanicolau, para a detecção precoce de alterações no colo do útero e, a associação dessas alterações, com o HPV.

Para as estudantes, a experiência foi válida no sentido da diminuição da ansiedade e angústia de falar em público e, o conhecimento adquirido durante a realização do trabalho, oportunizou uma aproximação com a temática e maior domínio sobre ela, para a orientação à comunidade.

Esse trabalho contribui ainda, para o entrosamento das estudantes, possibilitando o trabalho em equipe, divisão de tarefas e responsabilidades, fatores que são fundamentais para o trabalho coletivo na área da saúde. Sabe-se que a finalidade do trabalho em saúde é a produção do cuidado individual ou coletivo, resultando na cura e na saúde do cidadão (PEDUZZI et al., 2011).

Durante a realização do PCC, as estudantes tiveram também, a oportunidade da aproximação com a pesquisa, uma vez que para a obtenção de informações confiáveis, as mesmas foram orientadas a consultar sites científicos, com informações fidedignas.

Para as integrantes do grupo, a experiência da realização do PCC foi de grande valia para a formação profissional.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

¹ Estudantes do módulo III do curso Técnico em Enfermagem, segundo semestre, ano de 2016. Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: apareis@bol.com.br

² Mestra em Ciências. Professora do Curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: flavia.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

³ Mestra em Enfermagem. Orientadora do Projeto de Conclusão de Curso (PCC). Coordenadora e Professora do Curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho, Muzambinho/MG - E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br



9ª Jornada Científica e Tecnológica do IFSULDEMINAS

6º Simpósio da Pós-Graduação

ISSN 2319-0124

Este estudo oportunizou a leitura de uma experiência de estudantes do módulo III, do curso Técnico em Enfermagem e de sua orientadora, durante a realização do projeto de conclusão de curso (PCC), que envolveu a temática HPV e câncer de colo de útero.

A abordagem da temática aos usuários de uma ESF foi muito importante, visto que pode contribuir para o aumento da procura e adesão pelo exame de Papanicolau, que é fundamental para o rastreamento e detecção precoce de alterações no colo uterino, que são passíveis de tratamento e regressão, impedindo a evolução para o câncer de colo do útero.

Espera-se também que esse trabalho possa contribuir, para que as estudantes atentem para a importância de cumprirem o papel de facilitadoras no processo de promoção em saúde, e desempenhe-o, no decorrer de suas atuações profissionais.

REFERÊNCIAS

FIGUEIREDO, N.M.A. **Método e Metodologia na Pesquisa Científica**. Editora: Difusão, 2004, 247f.

PEDUZZI, M.; CARVALHO, B.G.; MANDÚ, E.N.T.; SOUZA, G.C.; SILVA, J.A.M. Trabalho em equipe na perspectiva da gerência de serviços de saúde: instrumentos para a construção da prática interprofissional. **Physis-Revista de Saúde Coletiva**, v. 21, n. 2, 2011. Disponível em: <<http://www.redalyc.org/html/4008/400838232015/>>. Acesso em: 25 jul.2017.

REIS, A.P.A.; FRANCO, T.L.B.; CORDEIRO, L.A.M.; DIAS, A.A.L.; GRADIM, C.V.C. Exame citopatológico do colo do útero: diagnóstico situacional de um Centro de Referência. **Ciência et Práxis**, v.8, n.16, 2015. Disponível em: <<http://revista.uemg.br/index.php/praxys/article/view/2217/1208>>. Acesso em: 25 jul.2017.

SANTOS, R.S.; MELO, E. C. P.; SANTOS, K.M. Análise espacial dos indicadores pactuados para o rastreamento do câncer do colo do útero no Brasil. **Texto & Contexto Enfermagem**, v. 21, n. 4, 2012. Disponível em: <<http://www.redalyc.org/html/714/71425249010/>>. Acesso em: 25 jul.2017.

¹ Estudantes do módulo III do curso Técnico em Enfermagem, segundo semestre, ano de 2016. Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: apareis@bol.com.br

² Mestra em Ciências. Professora do Curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho. Muzambinho/MG - E-mail: flavia.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

³ Mestra em Enfermagem. Orientadora do Projeto de Conclusão de Curso (PCC). Coordenadora e Professora do Curso Técnico em Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho, Muzambinho/MG - E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br