



11ª Jornada Científica e Tecnológica do IFSULDEMINAS & 8º Simpósio de Pós-Graduação

NÍVEL DE CONHECIMENTO: Promoção de Saúde e Atividade Física entre os Alunos de Educação Física

Adriana C. R. da SILVA¹; Elisângela da SILVA²;

Cíntia S. MADEIRA³; Izabel E. da SILVA⁴;

Letícia M. R. CARRERA⁵

RESUMO

O presente estudo tem por finalidade de comparar o entendimento sobre a Atividade Física e Promoção de Saúde e o quanto de conhecimento os alunos que acabam de ingressar no curso Educação Física, Bacharelado do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho tem em relação aos alunos que estão chegando a etapa final do curso. No Método foi utilizado um questionário quantitativo e depois catalogado realizando uma tabela. Na Fundamentação teórica procuramos em sites de busca por artigos acadêmicos pelo tema que seria mais interessante para desenvolvermos tal pesquisa. E encontramos o artigo, **Nível de Conhecimento sobre Atividade Física para a Promoção da Saúde de Estudantes de Educação Física**, de autoria de Marcos Ausenka Ribeiro et al. do ano de 2001. Foram meses de trabalho até que possamos concluí-lo. Nas discussões, a análise fica melhor compreensível através das porcentagens relacionadas a cada um dos grupos de alunos que responderam ao questionário, e fica evidente que o conhecimento é relevante entre os discentes.

Palavras-chave: Estudo; Trabalho; Relevância

1. INTRODUÇÃO

O presente estudo tem por finalidade comparar o entendimento sobre a Atividade Física e Promoção de Saúde e o quanto de conhecimento os alunos que acabam de ingressar no curso noturno de Educação Física, Bacharelado do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho tem em relação aos alunos que estão chegando a etapa final do curso.

Utilizamos como fonte de pesquisa um questionário quantitativo em que analisamos as resposta dos alunos do 7º período e do 1º período, com um total de 41 alunos com idade média de $21,2 \pm 4,2$, divididos em dois grupos, 31 alunos no 1º período e 10 alunos no 7º período, comparamos as respostas, dos alunos do 1º período, iniciantes no curso, com as respostas dos

1 Adriana C. R. da SILVA, IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: drirodio1807@gmail.com

2 Elisângela SILVA, IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho E-mail: elisangela.silva@ifsulde Minas.edu.br.

3 Cíntia de S. MADEIRA, IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: cintiasmadeira2@gmail.com

4 Izabel E. da SILVA, IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: silvaizabel1990@gmail.com

5 Letícia M. R. CARRERA, IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: lehib96@gmail.com

alunos do 7º período.

Constatamos que houve uma diferença considerável de um período para outro, porém não tão exorbitante, pois mesmo os alunos novatos não terem tido contato com todas as disciplinas, eles empregavam importância aos assuntos abordados, tanto que o percentual de conhecimento dos alunos do 1º período em relação a uma das principais perguntas do questionário, que seria: se eles tinham conhecimento sobre a relação entre atividade física e promoção de saúde foi de 48,3% em contraste aos alunos do 7º período que foi de 80%, ou seja a diferença entre os dois períodos foi de 31,7%, portanto ao compararmos o nível de conhecimento destes alunos com os do 7º período é relevante, pois ainda estão no início do curso.

Nossa fonte de inspiração para o trabalho em questão foi retirado da Revista Brasileira de Ciência e Movimento, v. 9 n. 3 p. 31 a 37, Brasília, Julho 2001 do artigo **Nível de Conhecimento sobre Atividade Física para a Promoção da Saúde de Estudantes de Educação Física**, de autoria de Marcos Ausenka Ribeiro et al. do ano de 2001.

Segundo Ribeiro et al. (2001) o profissional de educação física deve possuir conhecimento sobre os conceitos de Atividade Física e Promoção de Saúde visando melhorias no sedentarismo e estilo de vida mais saudável. A pesquisa visa comparar diferença no conhecimento sobre Promoção de Saúde e Atividade Física entre os alunos do 1º do 7º período de educação física.

Segundo Maciel (2008), Promoção de Saúde através de Atividade Física é de certo modo uma forma de prevenir enfermidades ou retardá-las.

A saúde visa o bem-estar físico, mental e social, não apenas a ausência de enfermidades. A atividade física coloca o corpo em movimento, de forma voltada a promover saúde. (BUSS, 2000).

Us department and human services (1996) diz que apenas nas últimas décadas foi estudado a correlação da Atividade Física na Promoção de Saúde e a sua importância.

3. OBJETIVO

O objetivo deste estudo era comparar o nível de conhecimento dos alunos do 1º e 7º períodos do curso noturno de Bacharelado em Educação Física do IFSULDEMINAS - Campus Muzambinho, sobre Promoção de Saúde e Atividade Física.

3. MATERIAL E MÉTODOS

Participaram do estudo 41 alunos divididos em 2 grupos. O primeiro grupo composto por 31 alunos do 1º período, 12 do sexo feminino e 19 do sexo masculino e o segundo grupo composto por 10 alunos do 7º período sendo 4 do sexo feminino e 6 do sexo masculino do curso de Educação Física do IFSULDEMINAS - Campus Muzambinho, com idade média de $21,2 \pm 4,2$.

O instrumento de medida do nível de conhecimento sobre Atividade Física e Promoção de Saúde foi um questionário auto aplicável, desenvolvido pelos autores.

A estatística descritiva foi utilizada para quantificar o conhecimento dos alunos na temática proposta. Fazendo o uso do programa e Excel 2016 para tabular e analisar os dados coletados.

4. RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os dados obtidos através do questionário apontam que apenas 48,3% dos alunos do 1º período conhecem a relação entre Atividade Física e Promoção de Saúde, diferente do 7º período onde 80% conhecem a relação. Quando questionados sobre a diferença de Atividade Física e Exercício Físico sendo que apenas 38,7% dos alunos do 1º sabem a diferença em contrapartida 100% dos alunos do 7º período. Para os alunos do 1º período, 6,5% destes acreditam que a Promoção de Saúde seja destinada apenas para idosos e o 7º período, 100% afirma ser para todos os públicos.

Questionados sobre possuir conhecimento para realizar atividades de Promoção de Saúde em empresas 16,1% dos alunos do 1º dizem possuir conhecimento e o 7º período, 80% diz possuir conhecimento. Sobre haver ou não diferença entre Promoção de Saúde e Atividade Física, 64,5% dos alunos do 1º período acreditam ter diferença em contrapartida 90% dos alunos do 7º período.

Ressaltando que dos 87,8% dos alunos que escalaram a prática de Promoção de Saúde como sendo muito importante e 26,8% não praticam atividade física visando saúde.

5. CONCLUSÕES

Conclui-se que mesmo os alunos que acabaram de ingressar no curso bacharelado em Educação Física empregam grande importância a prática de atividade física e a promoção de saúde.

Constatou-se diferença no nível de conhecimento entre os alunos do 1º e do 7º período de bacharelado em Educação Física do IFSULDEMINAS - Campus Muzambinho. Portanto inserir tal tema no início do curso é importante no processo de formação.

AGRADECIMENTOS

Agradeço a professora e orientadora Elisângela Silva em nome do grupo Adriana C. R. Silva, Cíntia S. Madeira, Letícia M. R. Carrera e Izabel E. da Silva a realização deste estudo sob a luz de suas orientações. O estudo nos fez ter o conhecimento do quanto o curso de Educação Física tem a agregar em nossa vida acadêmica, pessoal e profissional.

REFERÊNCIAS

BUSS, Paulo Marchiori. **Promoção da Saúde e Qualidade de Vida**. 2000. Disponível em:

<<https://www.scielo.org/article/csc/2000.v5n1/163-177/>>. Acesso em: 21 fev. 2019.

MACIEL, Marcos Gonçalves. **Ginástica Laboral**: Instrumento de Produtividade e Saúde. Rio de Janeiro: Shape, 2008. 280 p.

RIBEIRO, Marcos Ausenka et al. Nível de conhecimento sobre atividade física para a promoção da saúde de estudantes de educação física. **Revista Brasileira Ciência e Movimento**, Brasília, v. 9, n. 3, p.01-07, 01 jul. 2001. Disponível em: <<https://bdtd.ucb.br/index.php/RBCM/article/viewFile/391/444>>. Acesso em: 14 fev. 2019.

US DEPARTAMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES. Physical activity and health: a report of the surgeon general. Atlanta, GA: centers for disease control and prevention, national center for chronic disease prevention and health promotion, The President's council on physical fitness and sports, 1996.